



SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR SPIELER*INNEN

Auf Basis der zweiten Landesverordnung zur Änderung der
10. Corona-Bekämpfungsordnung in Rheinland-Pfalz ab dem 15.07.2020

Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!

Ausnahmen: Während des Trainings/des Spiels



**Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber oder Atemnot zu Hause bleiben.
Auch wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.**



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



**Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen.
Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.**



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



**Kabine oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten.
Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenfalls die Räume beim Umziehen
und Duschen nacheinander gestaffelt benutzen.**



Vor und nach dem Training/Spiel: Hände waschen und desinfizieren.



Wenn möglich im freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen und in der Halbzeit)



Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. Jubeln).



Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Spielfeld.